

Viuhka-treeni

A 3,7 km

▷					
1	31	✳		○	
2	32	≡		○	
3	33	↑	▲	○	
4	42		▲	○	
5	35	≡			
6	34	≡			
7	42		▲	○	
8	38		●	○	
9	36	○		○	
10	42		▲	○	
11	37		▲	○	
12	39		▲	○	
13	41		●	○	
14	40	↑	▲	○	
		○	150 m	○	

Viuhka-treeni
1:7500
Käyräväli 5m

www.copdes.net 9.7.8 Hyvinkään Rasti
Viuhka-treeni

